

Массажный дом «Риада»

г. Киев, пр. Правды, 19А

Тел.: (044) 33-22-861

E-mail: info@riada.com.ua

www.riada.kiev.ua

РУКОТВОРНОЕ ЧУДО

Способов быстро восстановить хорошее самочувствие найдется много. Но самым проверенным, полезным и действенным из них был, есть и будет массаж. Достаточно провести около часа под руками хорошего специалиста – и в теле, как, впрочем, и на душе появится небывалая легкость. Если вам не хватает подобных ощущений, отправляйтесь в обитель этого искусства делать людей здоровыми и красивыми – в массажный дом «Риада».

В том, что мое тело старательно разминают заботливые руки другого человека, мне видится особый смысл. Ведь именно благодаря такому «живому общению» массаж дарит заряд не только физической, но и душевной энергии (правда, здесь очень важно найти «своего» специалиста). Не удивительно, что эта процедура по праву является одной из самых эффективных для нормализации работы нервной системы, расслабления и снятия стресса. А уж насколько можно улучшить физическое здоровье и внешность при помощи различных видов массажа! Кстати, в «Риаде» их порядка 30 вариантов: всевозможные классические, оздоровительные, восточные, моделирующие, медовые, аппаратные массажи, специальные массажи для детей, беременных, молодых мам... На любой вкус и для выполнения любого запроса. Опытный массажист обязательно подберет ту процедуру, которая подойдет вам оптимально. Более того, он разработает индивидуальную программу, сочетающую разные виды массажа для получения максимального эффекта.

Например, внимательно выслушав мои пожелания, специалист останавливается на лимфатическом массаже, который обладает тонизирующим воздействием, способствуя усилению циркуляции лимфы, крови и межклеточной жидкости. Он устраняет застойные явления, отеки и целлюлит, усиливает обмен веществ и кожное дыхание и избавляет от тяжести в ногах. Кроме всего прочего, это настоящее удовольствие – лежать на прогреваемой кушетке вдыхать тонкие ароматы эфирных масел, слушать тихую ненавязчивую музыку и чувствовать,



как постепенно расслабляется каждая клеточка моего тела. Самое удивительное – это легкость в ногах, которая появляется сразу, стоит лишь мастеру бережно помассировать мои ступни.

Больше всего мне понравилось то, что массаж дополняется такими косметическими процедурами, как пилинг и обертывание. Сначала кожа тщательно очищается при помощи пилинговых препаратов (медово-солевой, кофейный, травяной) – это позволяет привести ее в идеальное состояние и усилить проникновение полезных веществ. Затем на тело наносится состав для обертываний, насыщающих организм необходимыми ему микроэлементами (препараты марок Alqvimia и Spany). И вот я, завернутая в приятный теплый «кокон», лежу и думаю о том, что совсем скоро превращусь в прекрасную бабочку. Правда, как следует обдумать эту идею я не успела. Потому что практически сразу же уснула. Просто уснула сладким спокойным сном. Это похоже не чудо – ведь я в прин-

ципе не способна спать в мало-знакомой обстановке! И для меня это лучшее свидетельство того, что процедура была проведена на отлично, а атмосфера целиком и полностью располагает к отдыху и вызывает чувство доверия.

Затем массажист наносит на мою и без того уже сияющую и бархатистую кожу тела специальный увлажняющий лосьон, я отдыхаю еще пару минут, ощущая, как расслабление сменяется приливом сил. Пора идти...

Да уж, «Риада» недаром называется «массажным домом». Я бы с удовольствием осталась здесь жить как минимум на неделю и перепробовала бы все виды массажей и обертываний... Нет, пожалуй, здесь даже лучше, чем дома – никаких повседневных хлопот, сплошное расслабление, безмятежность и удовольствие. Впрочем, ничто не мешает мне заглядывать в «Риаду» почаще – я точно знаю, что здесь меня всегда примут тепло и радушно.

Анастасия Гладкова

Фото: KHOM LTD